

Fiche de communication d'introduction des aliments complémentaires

CPE-BC Plus Grand que Nature

Enfant

Nom : _____

Date de naissance : _____

Allergies ou intolérances alimentaires connues :

- Oui Si oui, lesquelles? _____
 Non

Lait : Lait maternel Préparation pour nourrissons Lait de vache 3,25%
 Lait végétal

Approche d'introduction des aliments à la maison :

- Purées DME - Alimentation autonome

Rappel : Les aliments doivent avoir été introduits à la maison avant que le poupon les mange au service de garde éducatif.



Légumes

- | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> Ail | <input type="radio"/> Céleri | <input type="radio"/> Épinards | <input type="radio"/> Oignon | |
| <input type="radio"/> Asperge | <input type="radio"/> Champignon | <input type="radio"/> Fenouil | <input type="radio"/> Patate douce | |
| <input type="radio"/> Aubergine | <input type="radio"/> Chou | <input type="radio"/> Haricot jaune | <input type="radio"/> Poireau | |
| <input type="radio"/> Avocat | <input type="radio"/> Chou-fleur | <input type="radio"/> Haricot vert | <input type="radio"/> Pois vert | <input type="radio"/> Tomate |
| <input type="radio"/> Betterave | <input type="radio"/> Concombre | <input type="radio"/> Laitue | <input type="radio"/> Poivron | <input type="radio"/> Autres : |
| <input type="radio"/> Brocoli | <input type="radio"/> Courge | <input type="radio"/> Maïs | <input type="radio"/> Pomme de terre | |
| <input type="radio"/> Carotte | <input type="radio"/> Courgette | <input type="radio"/> Navet | <input type="radio"/> Radis | |



Fruits

- | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="radio"/> Abricot | <input type="radio"/> Carambole | <input type="radio"/> Fraise | <input type="radio"/> Mangue | <input type="radio"/> Pêche |
| <input type="radio"/> Ananas | <input type="radio"/> Cerise | <input type="radio"/> Framboise | <input type="radio"/> Melons | <input type="radio"/> Poire |
| <input type="radio"/> Banane | <input type="radio"/> Clémentine | <input type="radio"/> Goyave | <input type="radio"/> Nectarine | <input type="radio"/> Pomme |
| <input type="radio"/> Bleuet | <input type="radio"/> Datte | <input type="radio"/> Kiwi | <input type="radio"/> Noix de coco | <input type="radio"/> Prune |
| <input type="radio"/> Canneberge | <input type="radio"/> Figue | <input type="radio"/> Litchi | <input type="radio"/> Olive | <input type="radio"/> Raisins |
| | | | | <input type="radio"/> Autres : |



Rappel : Évitez le miel sous toutes ses formes avec les poupons avant l'âge d'un an.



Fiche de communication d'introduction des aliments complémentaires

CPE-BC Plus Grand que Nature

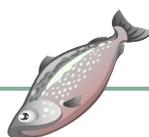
Aliments à grains entiers

- Avoine
- Blé
- Bagel
- Biscuit sec
- Boulgour
- Couscous
- Craquelin
- Gruau
- Millet
- Muffin
- Muffin anglais
- Orge
- Pain
- Pain pita
- Pâte alimentaire
- Quinoa
- Riz
- Sarrasin
- Seigle
- Tortilla
- Autres :



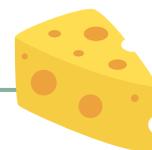
Protéines

- Agneau
- Boeuf
- Canard
- Dinde
- Edamame
- Fruits de mer
- Gibier
- Haricot blanc
- Haricot rouge
- Haricot noir
- Lentille
- Oeuf
- Pois chiche
- Poisson blanc
- Porc
- Poulet
- PVT
- Saumon
- Tempeh
- Thon
- Tofu
- Veau
- Autres :



Produits laitiers et substituts

- Cheddar
- Cottage
- Crème sûre
- Crème glacée
- Lait de soya
- Lait de chèvre
- Lait de vache
- Mozzarella
- Parmesan
- Ricotta
- Yogourt
- Autres :



Noix, graines et arachides

- Amande
- Arachide
- Cajou
- Chia
- Graine de lin
- Graine de citrouille
- Noisette
- Noix du Brésil
- Noix de Grenoble
- Noix de Macadam
- Pacane
- Pistache
- Sésame
- Autres :



Autres aliments

- Sucre
- Cacao
- Moutarde
- Épices
- Autres :